

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA

O que devo fazer antes do exame?

- É necessário que não haja nenhum alimento dentro do estômago. Para isto, na véspera do exame, __/__/__, no jantar, você deve tomar apenas líquidos (sopa) e ficar em jejum absoluto (inclusive para água) 8 horas antes da realização do exame.
- Recomenda-se não adentrar à sala de exames portando objetos de valores e/ou bens pessoais, que devem ficar com o acompanhante e sob sua total responsabilidade.
- Óculos e próteses dentárias deverão ser removidos antes da realização do exame e entregues à enfermeira da sala de exames.
- É necessária autorização para realização do exame, sendo fornecido um termo de consentimento informado quando da abertura do cadastro para o paciente. O objetivo do termo é esclarecer todas as dúvidas do exame junto ao médico que irá realizar o exame de Manometria Esofágica

Preparo para o exame:

- Na noite antes do exame, não comer ou beber depois da meia-noite e até que o final do procedimento
- Medicamentos que precisam ser tomados regularmente, tais como para hipertensão arterial ou medicação para o coração, podem ser tomados com poucos goles de água pela manhã.
- Se o paciente tem diabetes, ao não fazer o jejum, pode afetar sua necessidade de medicação antidiabética. Geralmente metade da dose habitual de medicação é tomada pela manhã. Isto deve ser revisto com o seu médico ou profissional de saúde.
- Medicamentos que não são essenciais não devem ser tomados no dia do exame até depois dele concluído. Estes medicamentos incluem: Analgésicos em geral, Sedativos ou tranquilizantes; Antispasmodicos, antieméticos ou pró-cinéticos. Na dúvida pergunte ao seu médico ou ao laboratório em que fará o exame.

ORIENTAÇÕES E CUIDADOS APÓS A REALIZAÇÃO DA MANOMETRIA ESOFÁGICA

Após exame o paciente é liberado e orientado.

Alimentação:

Sua garganta pode ficar adormecida ou levemente irritada. Você não deve comer ou beber até que o reflexo de deglutição esteja normal. Depois disso você pode retornar à sua dieta regular, a menos que seja aconselhado a fazer o contrário.

Se houver qualquer suspeita de complicação ligue para seu médico, procure o Pronto Atendimento do hospital, ou entre em contato com o médico que realizou o procedimento.

IMPORTANTE: O aparelho é submetido à rigorosa desinfecção conforme as normas técnicas exigidas após cada exame, sendo esta uma preocupação constante para se evitar transmissão de doenças infecciosas.