

## INFORMAÇÕES SOBRE PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM ANESTESIA

### 2 DIAS ANTES DO EXAME

#### FAÇA UMA DIETA LEVE O DIA TODO ( DESDE O ACORDAR )

##### Pode ser consumido

Arroz , macarrão , filé de frango desfiado filé de peixe , sopa de legumes batida e coada, canja , biscoito de polvilho, torradas ( sem manteiga , margarina ou geléia ), gelatinas verdes e amarelas e frutas ( banana , mamão sem semente , maçã sem casca , laranja ou tangerina sem semente e bagaço.

##### É proibido consumir

Frutas ou legumes com semente ( morango , kiwi , goiaba , tomate , berinjela , pepino etc. ) e qualquer tipo de verduras, café , leite , e derivados.

As **18:00** Horas tomar 2 comprimidos de Bisacodil ( Ducolax ou Lacto – Purga )

### VÉSPERA DO EXAME

##### Pode ser consumido

Água, água de coco, sucos isotônicos ( tipo gatorade ) , chá ( de cor clara ) , refrigerante ( de cor clara tipo Sprite e fanta laranja).

**NÃO CONSUMIR REFRIGERANTE ESCURO ( TIPO COCA COLA )**

Para o consumo da sopa é necessário fazer um caldo com batata , cenoura , chuchu e carne. Cozinhar tudo e depois de pronto bater no liquidificador e coar.

Às **14:00** Horas Tomar 2 comprimidos de Bisacodil ( Ducolax ou Lacto- Purga )

Obs.: Às **16:00** Horas da véspera do exame, tomar 1 frasco de 15 ml de dimeticona ( Luftal )

### NO DIA DO EXAME

**6 Horas antes do exame Começar a tomar o preparo**

#### PREPARO COM MANITOL

- Manitol 20% 250 ml -----2 frascos (500 ml)  
+
- Suco coado (laranja, limão, cajú, maracujá)-----500 ml  
+
- 60 gotas de simeticona

**TOMAR 1 LITRO DO PREPARADO ACIMA VIA ORAL EM 1 HORA.**

Após a ingestão dos primeiros copos , seu organismo começará a evacuar fezes diarreicas frequentes, até a eliminação de um líquido claro sem resíduos.

Ao terminar de tomar o preparo é permitido tomar somente água e sucos de limão , gatorade , e água de coco até 4 horas antes do exame.

**4 horas antes do exame fazer jejum absoluto ( NÃO BEBER NEM ÁGUA )**

O jejum é necessário , pois a colonoscopia é feita sob sedação anestésica.

#### **ATENÇÃO:**

- O paciente deve vir **ACOMPANHANDO DE UM ADULTO** para fazer o exame.
- No dia do exame, o paciente está **PROIBIDO DE DIRIGIR**.
- Caso faça uso de anticoagulantes (marevan, marcoumar, xarelto, pradaxa, entre outros) AAS, ou outros antiplaquetários (clopidogrel, ticlopidina, somalgin, etc.) solicitar a suspensão dos mesmos ao seu médico, devido ao risco de sangramentos graves decorrentes de procedimentos realizados quando do uso dessas medicações.
- Caso você seja portador de insuficiência renal em hemodiálise, insuficiência cardíaca ou tenha 80 anos ou mais, converse com seu médico para fazer o exame em regime de internação, para sua segurança.
- **ORIENTAÇÕES:**
- Chegar à recepção da Clínica 20 minutos antes do horário agendado para o exame.
- Trazer a avaliação anestésica, o termo de consentimento assinado e todos os exames solicitados pelo anestesista.
- Caso não possa comparecer ao exame por qualquer motivo, por favor, avise com antecedência