

ORIENTAÇÕES SOBRE A PHMETRIA ESOFÁGICA

A phmetria esofágica é um exame em que se mede a acidez do refluxo ácido do estômago para o esôfago e para a faringe. Atualmente, é o exame mais adequado para avaliar-se a intensidade do refluxo gastroesofágico. A phmetria esofágica consiste na medição do pH intraesofágico durante um período contínuo de 24 horas e sua correlação com eventos cotidianos como alimentação, sono, sintomas, posturas, etc.

Como é realizado?

O exame pode ser realizado em regime de ambulatório ou de hospital-dia. Inicialmente o paciente receberá uma dose de anestesia local na narina e na garganta, em forma de gel ou spray. Em seguida, com o paciente sentado, é introduzida através da sua narina uma sonda flexível até atingir a faringe. Daí em diante, o paciente deve fazer movimentos de engolir, para que a sonda penetre até atingir o estômago. Com a sonda nesta posição o paciente deve deitar-se de barriga para cima. Nesta etapa é identificado o cárdia do paciente. O exame de phmetria esofágica é simples, embora possa acarretar algum desconforto e restrições passageiras.

Duração do exame

O tempo de passagem da sonda dura aproximadamente quinze minutos, mas o paciente deve permanecer com ela por 24 horas e retornar à clínica no dia seguinte para que ela seja retirada e recolhido o Holter.

I - Informações sobre o exame

- A PH metria é um exame focado na monitoração prolongada do refluxo gastroesofágico. Consiste na introdução de um eletrodo, por via nasal, assim como na fixação de outros dois eletrodos, um na face e outro no tórax.
- O exame mede o refluxo ácido em um, dois ou três níveis, de acordo com a solicitação médica.
- A monitoração dura de 18 a 24 horas; depois desse período, o paciente precisa retornar para retirada do sistema, em horário e o local a serem informados no dia da colocação do equipamento.
- O exame não é realizado sob sedação apenas requerendo a aplicação de pomada anestésica na narina, com isso o paciente não precisa da presença de acompanhante

II - Critérios de realização

- Este exame é realizado somente com pedido médico, a partir de 14 anos de idade.
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um adulto responsável.
- Caso tenha realizado endoscopia digestiva alta, radiografia contrastada do esôfago, manometria e PH metria esofágica, o paciente deve apresentar esses resultados no dia do exame.

III – Preparo e recomendações

Suspender os medicamentos:

- Omeprazol, Pantoprazol e Lanzoprazol
- Ranitidina
- Sucralfilm
- Metoclopramida (Plasil)
- Simeticona (Luftal)

Suspender qualquer anti-ácido e os medicamentos acima por 7 dias

O paciente deve estar 12 horas em jejum absoluto. Trazer exames anteriores, principalmente Endoscopia Digestiva e Manometria Esofágica. Durante esse período, o paciente deve continuar com suas atividades e hábitos cotidianos e preencher um diário, registrando os horários em que se alimentou, os eventuais sintomas que tenha tido, os horários em que dormiu e acordou e se num dado momento estava deitado, sentado ou em pé, etc.

Antes do exame, é possível ingerir pequenos volumes de água para tomar medicamentos.

- O paciente não pode receber sedação nas seis horas anteriores ao exame.
- No dia da PH metria, recomenda-se que o cliente tome banho o mais próximo possível do momento de colocar o equipamento, pois não é possível tomar banho durante a monitorização.

Após a PhMetria

Após a phmetria geralmente o paciente pode retornar prontamente às suas atividades normais. Logo depois da retirada da sonda o paciente pode sentir certo incômodo na narina e garganta. Durante o período em que esteja usando o Holter, o paciente não deve tomar banho nem praticar esportes, para não danificar o aparelho que, tampouco, deve ser exposto a detectores de metais ou a raios X. A retirada da sonda é rápida (dura cerca de menos de um minuto) e não requer qualquer preparo ou jejum.