

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA ENDOSCOPIA

O que devo fazer antes do exame?

- É necessário que não haja nenhum alimento dentro do estômago. Para isto, na véspera do exame, ___/___/___, no jantar, você deve tomar apenas líquidos (sopa) e ficar em jejum absoluto (inclusive para água) 8 horas antes da realização do exame. (Exceção: pacientes com dieta enteral exclusiva: jejum de 4 horas).
- Recomenda-se não adentrar à sala de exames portando objetos de valores e/ou bens pessoais, que devem ficar com o acompanhante e sob sua total responsabilidade.
- O paciente deve evitar comparecer com unhas pintadas, porque o esmalte prejudica a monitorização da oxigenação sanguínea durante o exame.
- O paciente deve informar se já realizou outro exame de endoscopia, se teve alergias ou reações a qualquer medicação.
- Óculos e próteses dentárias deverão ser removidos antes da realização do exame e entregues à enfermeira da sala de exames.
- O paciente deve se lembrar de trazer a sua última endoscopia e, se tiver, exames de coagulação recentes. Estes poderão ser úteis para um exame mais preciso.
- É necessário autorização para realização do exame, sendo fornecido um termo de consentimento informado quando da abertura do cadastro para o paciente. O objetivo do termo é esclarecer todas as dúvidas do exame junto ao médico endoscopista.

O que acontece durante a endoscopia?

- O paciente será monitorizado para acompanhar o nível de oxigênio no sangue e os batimentos cardíacos, através de um sensor que será colocado em um dos dedos da mão. Poderá ser colocado um cateter de oxigênio nasal.
- Você receberá um medicamento que limpará seu estômago (Simeticona), facilitando a visualização. Em seguida, será administrado um spray anestésico (lidocaína) na garganta para facilitar a entrada do endoscópio. Será puncionada uma veia para administração de medicamento sedativo que fará você sentir uma leve sonolência. Você será avisado caso não possa ser sedado.
- Um bocal (protetor) será colocado entre os dentes para manter a boca aberta durante o exame, através dele o médico introduzirá o aparelho. Não tente engolir o endoscópio. Deixe-o entrar lentamente pela garganta, conforme as instruções do médico. Assim que passar pela garganta, respire fundo e o endoscópio entrará naturalmente. O exame pode ser completado em poucos minutos, por isso, relaxe.
- É possível que o médico necessite colher biópsia durante o exame. Não se assuste, pois é comum serem encontradas úlceras, esofagite e gastrite. A biópsia é muito importante para orientar o tratamento correto. Quando há necessidade de biópsia, uma pinça é passada através do endoscópio, a fim de retirar alguns fragmentos do tecido e enviá-los para análise pelo patologista. Lembre-se que biópsias podem ser realizadas por várias razões, como para inflamações, pólipos e outras lesões, não significando necessariamente suspeita de câncer. **O exame geralmente não causa dor, porém após o exame poderá ocorrer algum desconforto à deglutição em alguns casos, principalmente em pacientes que têm muitas náuseas e vômitos, mesmo que recebam dose maior de sedação.**
- Sua garganta permanecerá anestesiada durante cerca de 30 minutos. Espere por 1 hora ou mais para tomar líquidos os comer para não engasgar.

O que mais preciso fazer?

- Não fume na véspera e no dia do exame.
- Venha acompanhado por pessoa adulta; caso contrário, o exame será suspenso.
- Você não poderá dirigir carro/moto ou operar máquinas após o exame. Caso precise, forneceremos atestado médico para o dia.

ORIENTAÇÕES E CUIDADOS APÓS A REALIZAÇÃO DA ENDOSCOPIA

O paciente permanecerá na sala de recuperação por cerca de 10 a 30 minutos, até que os efeitos principais das medicações empregadas para a sedação desapareçam, podendo sentir a garganta adormecida ou levemente irritada, e talvez um discreto desconforto no estômago. Espirros ou sensação de congestão nasal podem ocorrer caso tenha sido administrado oxigênio suplementar durante o exame.

Alimentação:

Sua garganta pode ficar adormecida ou levemente irritada. Você não deve comer ou beber até que o reflexo de deglutição esteja normal. Depois disso você pode retornar à sua dieta regular, a menos que seja aconselhado a fazer o contrário. Evite refrigerantes gasosos e alimentos que fermentam. Não ingerir bebidas alcoólicas durante 24 horas após o exame.

Sonolência:

Para a realização do procedimento foi necessário administrar um medicamento sedativo. Este medicamento fez você ficar tranquilo, relaxado e com sono e o seu efeito pode durar por algumas horas. Por isso, no dia de hoje, você não deve dirigir, utilizar máquinas, realizar atividades que exijam reflexo, tomar decisões importantes, executar atividades de risco ou ser conduzido à sua residência em motocicleta. É OBRIGATÓRIO ESTAR COM ACOMPANHANTE PARA SER LIBERADO APÓS O EXAME.

Cólicas:

Durante o procedimento foi necessário insuflar ar para melhor visualização. No final do exame esse ar foi aspirado, mas pode ter ficado um pouco de ar residual que pode causar cólicas ou pequena distensão abdominal. Com a eliminação dos gases, esses sintomas tendem a melhorar.

Sangramento:

Se durante o exame foi colhido algum material (biópsia, pólipos, etc) ou realizado algum procedimento, este pode gerar algum sangramento que tende a cessar rapidamente.

Outros sintomas:

Caso você tenha dor abdominal, náuseas, vômitos, febre, sangue vivo nas fezes até uma semana após o exame, reações alérgicas aos medicamentos, comunique seu médico. Não é comum a ocorrência de dor significativa, que necessite de tratamento. Caso ocorra, podem ser utilizados analgésicos comuns. Sinais de alerta a serem observados:

- Dor abdominal intensa.
- Temperatura maior que 38° e calafrios.
- Vômitos com ou sem presença de sangramentos.
- Sangramento escurecido nas fezes.

Se houver qualquer suspeita de complicação ligue para seu médico, procure o Pronto Atendimento do hospital, ou entre em contato com o médico que realizou o procedimento.

IMPORTANTE: O aparelho é submetido à rigorosa desinfecção conforme as normas técnicas exigidas após cada exame, sendo esta uma preocupação constante para se evitar transmissão de doenças infecciosas.